ACTA N° 789

FECHA: La Mesa, enero 11 de 2023.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista) y Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, mediante la degustación una vez al mes de un desayuno nutritivo, que brinde energías al iniciar sus labores, a su vez que brinde un espacio de integración en el grupo del talento humano.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado emocional, físico y mental al interior del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

   La actividad Lo Hago Por Mi denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 11 de enero de 2023 en el horario de 10:00 am a 10:30 am, donde se contó con la asistencia de 22 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, tecnólogos, profesionales y personal de servicios generales.

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad Lo Hago Por Mí, denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 11 de enero de 2023 en el horario de 10:00 am a 10:30 am, donde se contó con la participación de 22 personas del talento humano, de igual manera se continúa contando con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía quienes se encargaron tanto de la preparación como de la organización de la actividad, de igual manera se brindó al talento humano por parte del técnico de alimentos una sensibilización sobre la importancia de la alimentación saludable, especialmente el desayuno como carga energética para la ejecución de las labores diarias, donde se les suministro bebida achocolatada, arepa, pan y huevo, donde los participantes disfrutaron del espacio con agrado y satisfacción ante los alimentos suministrados, generando en el talento humano sensaciones de motivación por el estímulo recibido el cual es acogido de forma positiva por los participantes.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (bebida achocolatada, huevo, pan y arepa)
- ✓ Vasos
- ✓ Bandejas

- ✓ Servilletas
- ✓ Listado de asistencia

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


11 ene. 2023 10:26:20 a. m
La Mesa
Cundinamarca
11 ene. 2023 10:26:22 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
11 ene. 2023 10:26:41 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 11/01/2023 10:00am - 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yisel chaves leyva	1092426210	Centro Comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de enfermeria	Yisell1907@hotmail.com	3123750959	
2	Yunary Gonzalez	20666467	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	yunary gonzalez 70 gmail.com	3144449160	
3	Carlos Mario Rcamacho	1192773135	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	mariocarlosmurillo66@gmail.com	3011406 9876	
4	Maria Fª Camacho	1072431323	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	mafecamacho-8@outlook.com	3142036612	
5	Clemencia Plaza Hurtado	20688519	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	clemisoz@gmail.com	3102850427	
6	Yesica fernanda Naranjo	1070325313	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	yesicanaranjo11@gmail.com	3108937915	
7	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	Alejitocamargo6@gmail.com	3005336044	
8	Katerine cardenas	1007607480	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	katerincardenas@hotmail.com	3124742199	
9	Gladys velasquez	52466001	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Gladycruzvd@gmail.com	3212330301	
10	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	rosazuleth-33@hotmail.com	3142345338	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 11/01/2023 10:00am - 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Ellen Rozano	1105685563	comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgeloe@gmail.com	3123493175	
12	DILLER MORALES	1037426010	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	dilyam16H@Gmail.com	3139118554	DILLER MORALES
13	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad cuidado La Mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541277	
14	Laura Maria Argüello Vargas	1016032662	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	zeribila@gmail.co	3227853241	Laura Argüello
15	SHIRLY ORTIZ	1003797330	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	SHIRLYORTIZ20@gmail.com	3226145845	SHIRLY ORTIZ
16	myriam Romero.	52615781	centro de comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	constructordelderecho@hotmail.com.	3124105360	myriam R.
17	Ruth Cuadrado D.	40423348.	Centro de comunidad de la mesa	Servicios Generales	4/4/1980@gmail.com	3116826179	
18	Adriana Sánchez Becerra	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbecerra@gmail.com	3012269524	
19	Christian Burbeli S.	1030536336	Comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontologa	Gerontologia@gmail.com	3014012014.	
20	Paula A. Trejo	270939727	comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 11/01/2023 10:00am-10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Juana Fernanda Chaves	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	lisachaves@gmail.com	3196450113	
22	Alejandra Erazo	1082026145	centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	abgada90012@gmail.com	3213904103	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.